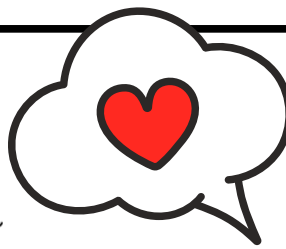


Studiamo la gentilezza

Matematica
in gioco



A scuola si studiano tante cose: la geografia, la matematica, le scienze, la storia. Oggi studiamo tutte queste cose riferite alla gentilezza! La gentilezza è un gesto semplice che può cambiare la giornata di qualcuno. È come un seme che, se piantato, cresce e si diffonde. Oggi scopriremo insieme quanto è potente la gentilezza!

LA MATEMATICA DELLA GENTILEZZA

Uno studio ha riscontrato che praticare atti di gentilezza per quattro settimane è associato a una riduzione del 19% nei livelli di evitamento sociale. Più in generale, compiere gesti gentili può aumentare i livelli di felicità e benessere fino al 25%.

Un altro studio ha evidenziato che un atto di gentilezza può generare altri 2 o 3 gesti simili, creando un effetto a catena di positività.

Dopo la pandemia, gli atti di gentilezza sono aumentati del 10% rispetto ai livelli pre-pandemia, e in particolare gli aiuti verso sconosciuti sono cresciuti del 18%.

Attività: ora ognuno di voi scriva un gesto gentile che ha fatto o che vorrebbe fare. Poi, insieme, calcoliamo quante persone potrebbero sorridere grazie a questi gesti!

LE SCIENZE DELLA GENTILEZZA: ANIMALI GENTILI

Delfini: sono noti per il loro comportamento altruista, aiutando altri delfini in difficoltà e anche esseri umani.

Elefanti: mostrano empatia, aiutando membri della loro mandria e anche altre specie in pericolo.

Bonobo: risolvono i conflitti attraverso il contatto fisico affettuoso, come abbracci e carezze.

Cavalli: mostrano grande empatia verso gli esseri umani e tra loro, aiutando individui feriti o stressati.

Pinguini: sono cooperativi, condividono il calore con i compagni e si prendono cura dei piccoli anche in condizioni estreme.

Attività: disegna l'animale che consideri più gentile e spiega perché (cerca sul web se non te ne vengono in mente altri oltre a questi).

Studiamo la gentilezza

Matematica
in gioco



LA GEOGRAFIA DELLA GENTILEZZA

Il premio Nobel per la Pace viene assegnato ogni anno a persone o organizzazioni che si impegnano per la pace nel mondo, difendono i diritti umani o aiutano chi soffre. I vincitori sono scelti per il loro coraggio, la loro dedizione e l'impatto positivo che hanno avuto sulla società. Il premio è assegnato dal Comitato Nobel Norvegese, con sede a Oslo, Norvegia.

Gli ultimi Premi Nobel per la Pace sono stati assegnati a:

2025: María Corina Machado (Venezuela) - Per il suo impegno nella promozione dei diritti democratici e nella lotta per una transizione pacifica dalla dittatura alla democrazia.

2024: Nihon Hidankyo (Giappone) - Per il suo lavoro nella promozione della pace e nella lotta contro le armi nucleari.

2023: Narges Mohammadi (Iran) - Per la sua lotta contro l'oppressione delle donne e per i diritti umani.



GEOGRAFIA DELLA GENTILEZZA, PARTE 2

Nel mondo ci sono tante associazioni che hanno fatto della gentilezza la loro missione: aiutano chi soffre, proteggono chi ha bisogno e lavorano per rendere il mondo un posto migliore. Tra le più famose ci sono...



UNICEF (New York, USA): protegge i diritti dei bambini in tutto il mondo.

Medici Senza Frontiere (Ginevra, Francia): fornisce assistenza medica d'urgenza in zone di conflitto e crisi sanitarie.

Amnesty International (Londra, Regno Unito): difende i diritti umani e denuncia le violazioni in tutto il mondo.

World Food Programme - WFP (Roma, Italia): si impegna a combattere la fame nel mondo, fornendo alimenti a chi ne ha bisogno.